

.....
おくちの
相談室
.....

【問】 歯の痛みがあるので
すが、妊娠中でも治療を受けて
大丈夫なのか知りたいです。

（長崎市、26歳女性）

【答】 妊娠中でも歯科治療
を行うことは可能です。エック
ス線写真撮影の際の被ばくや局
所麻酔薬の胎児への影響などを
心配されているのかと思いま
す。

しかし、エックス線撮影にお
いてはエックス線の照射部位が
歯の周囲に限られ、さらに腹部
は鉛製の防護エプロンで保護さ
れます。治療の際に使用する麻
酔薬は量がわずかで、局所で分
解されるため胎児に与える影響
はほとんどありません。内服薬
が必要な場合も胎児への安全性
が高いものを選んで処方してい
ます。

妊娠中の歯科治療を行う時期
については、緊急性がない場合
は妊娠中期に治療するのが理想
的です。妊娠初期は胎児の状態
が不安定であり、妊娠後期はあ

はじめ歯科クリニック院長

（長崎市諏訪町）

回答者
しらいし 白石
はじめ 一



妊娠中の治療

検査も薬も安全性に配慮

おむけの状態でも長時間の治療が
難しいからです。

緊急性がある場合では妊娠中
期以外でも局所麻酔やエックス
線写真を利用して治療すること
は可能ですが、応急処置にとど
めておくこともあります。心配
な方は歯科を受診する前に産婦
人科の主治医に相談しておきま
しょう。

妊娠中は女性ホルモンが増加
することで歯周病の原因となる
細菌が繁殖しやすくなります。
また唾液の量が減少したり、粘
性が増したりするため、歯の周
りに汚れが残りやすくなります。
さらに、つわりなどの影響
で食事の内容が変わったり、歯
磨きなどのセルフケアができな
くなったりする方も多いです。
そのため、むし歯や歯周病など
口の中にトラブルが起こりやす
いのです。

歯の痛みなどのストレスは胎
児に悪影響を与える可能性があ
ります。また歯周病は早産や低
体重児出産のリスクが高くなる
といわれています。出産後は自
分のことは後回しになり治療の
時間が取りにくくなる方も多い
ので、早めにかかりつけの歯科
医院を受診することをお勧めし
ます。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する
質問を受け付けます。県
歯科医師会の先生方が回
答します（直接本人に回
答はしません）。症状など
を分かりやすくまとめ、
住所、氏名、年齢、職業、電
話番号を明記し、〒852
-8601、長崎市茂里町3
の1、長崎新聞社生活文
化部「お口の相談室」係
に送ってください。県歯
科医師会のホームページ
は「8020ながさき」で検
索できますので参考にし
てください。