

.....
おくちの
相談室
.....

【問い】以前、歯を一本だけ抜き、そのままになっていました。歯が抜けたまま放置すると、どんな影響があるのでしょうか。

（大村市、62歳男性）

【答え】歯には常に生えようとする力がかかっており、上下の歯がしっかりと噛み合うことで今の歯の位置が保たれています。そのため歯がない状態で放置しておくと、抜いた歯と噛み合っていた歯が伸びてきてしまいます。極端に伸びてきた場合は噛む時に歯肉に接触する状態になり、歯肉に傷がでることがあります。さらに慢性的に圧迫され刺激を受け続けることは、歯肉に腫瘍がでる原因になります。

また、歯を抜いて空いたスペースに隣の歯が傾斜してきます。歯が伸びたり傾斜したりすると、歯磨きが難しくなり、むし歯や歯周病のリスクが高まります。歯の位置が移動したまま放置すると、噛み合わせが不

おおむらまつだ歯科院長

（大村市鬼塚町）

回答者
まつだ なおき
松田 直毅



歯が抜けたまま放置

バランス崩れ 多様な悪影響

安定になり、顎の関節に症状が出ることもあります。残っている歯に過度な力がかかることで歯周病の進行を早めたり、歯が割れたりしてしまうこともあります。このように歯を抜いたまま放置すると、他の歯の位置が移動することでさまざまな支障を来す可能性があります。

移動した歯を元の位置に戻すためには、歯を削ってかぶせ物を作製して元の歯のような形に変えたり、矯正治療を行う必要があります。傾斜した歯にかぶせ物を作る際は、通常の歯を治療する場合よりも削る量が多くなります。矯正治療は保険外診療のため、高額で治療期間も長くかかります。一度移動してしまった歯を元の位置に戻すには大変な労力を要するのです。

1本しか歯を抜いていない状態では、あまり不便を感じることはないかもしれません。しかし、お口の健康はさまざまな要素によって保たれています。そのため歯を一本でも失うと、バランスが崩れ、残っている歯や噛み合わせなどに悪影響が起る可能性があります。抜いたまま放置せずに、早めに治療しておくことをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。