

.....
おくちの
相談室
.....

【問い】前に神経を取る治療をしたはずの歯が痛くなったのですが、どうしてでしょうか。神経がないので痛みは出ないと思っていました。

（長崎市、24歳男性）

【答え】神経（歯髄）を取る治療した後でも、かぶせ物の境目からのむし歯などによって歯根内部に細菌感染が起ると歯根の先端で炎症を起こすことがあります。この状態を根尖性歯周炎といいます。痛みの原因は、歯の神経ではなく歯根の周囲の組織に炎症が起っているためです。初期の症状としては▽かむ時に痛む▽歯を押ししたときに痛む▽歯が浮いたように感じる――などが挙げられます。

症状がひどくなると、歯根の先端周囲にうみがたまり、周りの骨や歯肉を圧迫して痛みを感じるようになります。また、時間がたつと、うみが歯肉から流れ出てしまうことがあります。そうなるとうみや歯肉への圧が解放されて痛みは減ります。ただ

まき歯科平和町院長

（長崎市平和町）

回答者
すながわ 砂川
あきひろ 光央



神経を取った歯が痛む

歯根周囲の炎症 放置しないで

し、歯根内部の細菌感染は除去できていないため、繰り返し腫れたり痛んだりします。長く放置していると原因の歯の周りの骨が溶けて、抜歯となるケースもあります。骨が溶ける範囲がさらに拡大すると、隣の歯まで抜歯や神経の治療が必要になることもあるので、早めに治療することが重要です。

治療は原因となっている歯根の中の汚染物を取り除き、専用の薬剤を使って何度か消毒を繰り返して、歯根の中を清潔にした後に薬を詰めます。しかし、歯の種類によっては根管（歯髄が通っていた空洞）の形態が複雑で治療期間が長くなることがあります。根管内の治療だけで症状が改善しない場合は、炎症の原因となっている歯根の先端を外科的に取り除くこともあります。

歯根の治療が終わった後は歯の状態によって、一部分だけを修復したり、かぶせ物を作製したりします。神経を取った歯はむし歯になってもしみることがないので自分では気が付かないことが多いです。できるだけ自分の歯を残すために治療が終わった後も定期的にかかりつけの歯科医院でメンテナンスを受けることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。