

.....  
おくちの  
相談室  
.....

【問い】以前、「レーザーで、歯を削らずにむし歯が治せる」と聞いて、レーザーがある歯科に問い合わせたところ、歯は削れないと断られました。レーザーでむし歯治療はできないのでしょうか。(長崎市、38歳男性)

【答え】テレビなどで「削らないむし歯治療」として、レーザー治療がしばしば紹介されます。歯科用レーザーにはいくつか種類があり、全てのレーザーがむし歯を削るのに適しているわけではありません。

レーザー治療は、性質を合わせた(単一の位相と波長の)光を集めて照射することで、組織等に何らかの影響を与えて治療効果を得ることを目的としています。そして、その光の性質の違いにより、それぞれ得意な治療が異なります。以下に主要なレーザーの種類を紹介します。

▽CO<sub>2</sub>レーザー  
組織透過性は低く、表面で作用するため深部組織に大きな損傷を与えずに治療ができます。

むし歯のレーザー治療

光の性質で得意異なる

主に軟組織の治療に使われ、歯肉の切開や止血・凝固などに優れています。

▽半導体レーザー  
主に軟組織の治療に使われます。励起電力(高いエネルギー)状態にするための電力)が少ない、反射鏡を組み込む必要がないなどの理由で機器の小型化が可能です。組織透過性が高く深部組織の治療に使用することもあります。

▽Nd:YAGレーザー  
こちらも、組織透過性が高いレーザーです。主に軟組織の治療に使用し、歯周病治療や根管内(歯の根の中)の殺菌などに使用することがあります。

▽Er:YAGレーザー  
組織透過性は低く、表面で作用します。他のレーザーと違い、軟組織の治療に加え、歯や骨など硬組織の治療にも用いることができます。

今回、相談者さんがイメージしていたレーザーは「Er:YAGレーザー」ですが、問い合わせた歯科医院では異なる種類のレーザーが使われていたと思われるかもしれません。また、Er:YAGレーザーがあつたとしても、むし歯の程度によっては従来の削る治療の方が適している場合もあります。治療方法は歯科医師と相談してみてください。

回答者  
ひろし 浩志  
まつもと 松本



(長崎市扇町)

扇町歯科医院院長

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。