

【問い】歯肉が腫れて歯医者さんで歯を抜いてもらいました。歯を抜いた後は義歯を入れないといけないですか。今、生活に支障はないのですが、そのままにしておくのはダメなのでしょうか。

（島原市、52歳男性）

【答え】人の歯は常に動こうとしており、隣同士の歯が支え合っていると同時に、上下の歯がお互いにかみ合うことで、その位置を保っています。そのため、歯が抜けたままにしておくくと、安定性が失われて、いろいろな不都合が起きるので放置せずに必要な治療を受けることが重要です。

例えば、歯を失ったままで放置していると、空いてしまったスペースを埋めようと隣の歯がだんだん傾いてきます。また、長いこと放置すると、抜けた歯のスペースに傾いてきた歯の隣の歯も傾く可能性があり、傾斜が連鎖することになります。そのような状態になると、食べ物

池田病院歯科医師

（島原市湖南町）

回答者  
小島 昇



抜歯後は義歯が必要？

# 1本でも放置せず治療を

が歯と歯の間に詰まりやすくなり、歯磨きが難しくなるので、むし歯や歯周病が悪化する原因になります。さらに、抜けた歯とかみ合う歯（例えば上の歯が抜けた場合は下の歯）が伸び出てきます。結果として歯並びが変わり、かみ合わせに問題が出てきます。

かみ合わせが悪いと顎にも過剰な負担がかかり、顎の関節に悪影響が出て口が開きにくくなるなど日常生活に支障が出ることもあります。さらに歯を抜いた方はかみにくくなり、偏咀嚼（ひんくわく）（片方だけでかみ続ける）をすると顎がずれて、顔が歪んでくる可能性もあります。

こういった負の連鎖を起さないためにも、たとえ1本であっても放置せずなるべく早く治療することをおすすめします。治療方法には抜いた歯の両隣の歯を削って連結された歯をかぶせるブリッジや取り外し式の入れ歯、さらには人工の歯根を顎の骨に埋めるインプラントなど、さまざまな治療方法があります。それぞれに利点、欠点があり、どれが最適な治療なのかは患者さんにより異なります。かかりつけ歯科医師に一度相談してみたいかがででしょうか。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。